

compagnie
Geneviève Mazin
l'Archanthrope

stages de
danse
VERTICALE
dans la
NATURE

Premier stage,

du samedi 11 à 10h au mercredi 15
août à 18h (arrivée possible dès
vendredi 10 au soir).

**Date limite d'inscription: le 27 juillet
inclus**

Deuxième stage,

du dimanche 2 à 10h au jeudi 6
septembre à 18h (arrivée possible
dès le samedi 1er au soir).

**Date limite d'inscription: le 17 août in-
clus.**

Nombre de places limité à **10
personnes**

Ouvert à tous: amateurs,
professionnels, comédiens, danseurs,
circassiens.

Conditions: avoir une bonne forme
physique et une pratique sportive
régulière.

intervenant:

Geneviève Mazin, chorégraphe.



photo: José-Miguel Carmona

Thématique

Le-La stagiaire sera amené-e à passer de l'horizontale à la verticale et inversement. Passant de l'appui des pieds à l'assise dans le baudrier, l'équilibre du squelette ainsi que les chaînes musculaires seront questionnés.

Il s'agira pour lui-elle de trouver dans chaque position singulière par laquelle il-elle passe, à l'envers ou en équilibre sur une branche, un état profondément relié à l'environnement comme à sa sensation.

Le travail peut s'effectuer à 4 ou 5m de haut.

Pour ceux-celles qui ont le vertige, il est possible de travailler à très peu de hauteur, voir au ras du sol

Seront explorés **différentes matières en différents espaces : pelouse, arbres, objets comme hamac ou balançoire, suspension sur corde ou élastiques.**

Ce travail se fera en utilisant les techniques d'escalade. Les ancrages se feront sous la responsabilité d'un B-E d'escalade.

Tout le matériel nécessaire est fourni par l'organisation. Si vous voulez amener votre propre matériel, c'est bien sûr possible (baudrier, grigri, pédale).

Les stages se déroulent dans le très beau parc du **Château LaBrosseWeill**, Nottonville (entre Chartres et Orléans).
Gare de Bonneval.
(1h30 en voiture et en train)
<http://www.labrosseweill.fr>



Coût du stage:

230€ + adhésion 2012 (10€)
5 jours (soit 32h)

Hébergement et nourriture

240€ pour chambre de 5 ou 6 (6 places)
260€ pour chambre de 2 (4 places)
280€ pour chambre individuel (1 place)
Draps et serviettes sont fournis.

Réservation:

Arrhes: 230€ à verser à la réservation.
Les arrhes seront rendus en cas d'annulation de la part du stagiaire avant la date limite des inscriptions.
Après la date limite, les arrhes ne seront plus remboursés.

Envoyer chèque à l'ordre de:
L'Archanthrope
40 rue de Belleville. 75020 Paris.

Ainsi qu'un mail de confirmation à
contact@genevievemazin.com

06 62 82 77 65

CONTENU:

De 10h à 12h30:

Échauffement soit sur la pelouse soit à l'intérieur.

Réveil du corps et **Eveil** des sensations

Un travail plus spécifique sur la notion de **poïds**.

Circulation et **fluidité** du mouvement à travers 4 appuis.

(une attention particulière sera portée autour de la ceinture abdominale, essentiel pour le travail vertical).

De 14h30 à 18h:

Travail à la **verticale**.

Seront proposées plusieurs «ateliers»,

Initiation à la verticale

- monter sur une **corde** en utilisant une pédale.

- dans les **branches**

- autour du **tronc**

- sur **balançoire**

- au ras de sol en **suspension**

Si le temps ne le permet pas, un travail en studio à l'intérieur sera alors proposé.